**Центр активного долголетия**

**«Яркая жизнь»**

Центр активного долголетия

«Яркая жизнь». является

клубным любительским творческим объединением, основанным на

добровольных началах граждан пожилого возраста для удовлетворения их духовных потребностей и вовлечения в активную социальную жизнь.

Деятельность Клуба основывается на принципах добровольности,

равноправия, коллегиальности и гласности.

Основными целями клуба являются:

* -вовлечение в активные виды деятельности пожилых людей;
* -удовлетворение духовных потребностей пожилых людей;
* -предоставление возможности общения, обмена информацией в

различных областях культуры, истории и т.д.;

****

**Основными задачами Клуба являются:**

* -проведение культурно-досуговых мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей;
* Поддержание стремления к полноценной, активной жизни;
* установление дружеских контактов.

**Для достижения поставленных целей**

**Клуб организует и проводит:** Творческие мероприятия.

**** Спортивные эстафеты

Люди старшего возраста с большой активностью занимаются в группах по интересам. Эти занятия не только вносят разнообразие в их жизнь, но и приносит немалую пользу здоровью.

Реализация социального проекта «Центр активного долголетия» позволит достичь следующих результатов:

— повышение качества жизни и здоровья граждан старшего возраста;

— формирование у старшего поколения правильного отношения к себе, своему возрасту и возможностям здоровья;

— формирование в гражданском сообществе позитивного отношения к старости, культуры активного и здорового старения

Эти результаты, безусловно, будут способствовать эффективному решению проблем активного долголетия в связи с реализацией до 2024 года федерального проекта «Старшее поколение» в рамках Национального проекта «Демография».

**Здоровье и долголетие - в ваших руках.**

**Наш адрес:  
309070 г. Строитель**

**пер. Промышленный д.1  
Режим работы:**

**ПН- ПТ 08:00-17:00  
Обед: 12:00-13:00  
Телефон: 8-47244-5-62-42  
Выходные дни: суббота, воскресенье**

**Центр**

**активного долголетия**

**«Яркая жизнь»**



**МБУСОССЗН**«Комплексный центр социального обслуживания населения»  
Яковлевского городского округа

**Строитель**

**2023 г.**