**Цель создания Школы ухода**

Организация обучения социальных работников и родственников пожилых людей основам ухода на дому; повышение качества жизни семей, где есть тяжелобольные люди, нуждающиеся в долговременном уходе и повышение самостоятельности больных.

**ЗАДАЧИ**

**«Школы ухода»**

Повышение уровня знаний информирование навыков ухаживающих лиц (социальных работников, родственников, волонтеров) в области ухода за пожилыми людьми.

Оказание социально психологической, консультативной и информационной поддержки пожилым людям и ухаживающим за ними лицам для создания благоприятной атмосферы в семье, где проживает пожилой человек

В « Школе ухода»  
за пожилыми людьми и инвалидами Вам  
окажут квалифицированную помощь и  
ответят на интересующие Вас вопросы:

**Наш адрес:  
309070 г. Строитель**

**пер.Октябрьский д.1  
Режим работы:**

**ПН- ПТ 08:00-17:00  
Обед: 12:00-13:00  
Телефон: 8-47244-5-62-55  
Выходные дни: суббота, воскресенье**



**МБУСОССЗН**«Комплексный центр социального обслуживания населения»  
Яковлевского городского округа

**«ШКОЛА УХОДА»**

Основными направлениями программы  
являются:

увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни

создание системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами



г. Строитель

Занятие в « ШКОЛЕ УХОДА»  
за пожилыми людьми и инвалидами  
проводятся

**БЕСПЛАТНО**



**Вы можете получить:**

**-психологическую помощь;**

**-возможность обучиться особенностям ухода за лежачими больными;**

**-правилами пользованиями техническими средствами реабилитации;**

**-навыкам общего ухода;**

**-методам контроля за изменениями состояния здоровья инвалида или пожилого человека, перенесшего тяжёлое заболевание;**

**-профилактики осложнений; -принципам общего ухода;**

**-принципам правильного позиционирования;**

**-навыкам медицинских манипуляций; -методам самообслуживания и самоконтроля;**

В вашей семье есть тяжелобольной человек, требующий постоянного ухода, и Вы постоянно ставите вопросы:

* Как облегчить страдания близкого человека?
* Как организовать ему правильный самостоятельный уход?
* Учитывать ли при этом особенности разных заболеваний?
* Какие средства ухода выбрать?
* И как найти силы, чтобы избежать стресса и проблемы в семье?

Ответы на эти и многие другие вопросы Вы получите, обратившись в « Школу Ухода»



Старость может наступить совершенно неожиданно вследствие какой -то болезни, а может прийти постепенно, когда человек из года в год теряет прежнюю силу и интерес к жизни. Пожилые люди становятся зависимыми от своих родных, поэтому важно взять на себя ответственность, полноценно ухаживания за ними.

Уход за пожилым человеком-процесс непростой требует много терпения и большого количества времени. Важно помнить что здесь нужно проявлять заботу о физическом, и о психологическом состоянии близкого человека.

Правильный уход- залог успешного восстановления и хорошего самочувствия.

